

マラソンコースは42.195kmのフルマラソンで、途中、起伏の多い砂利道もあります（全体の24%程度）。制限時間は6時間半。完走者には記念メダルとワイン1本が贈呈されます。上位入賞者には、表彰があります。優勝した男女；体重分のワイン 仮装賞：ワイン1ケース

万が一の時に、ランナーをサポートしてくれる300人のボランティアや、15か所の救急テント、5か所の移動式救急設備があります。リタイアする場合は、2km毎にある給水所や救急テントで申し出れば、シャトルバスでゴール地点に送ってもらえます。

コースマップのワイングラスのマークがワインが出る給水所です。テイastingコメントを書きながら走れたらメドックマラソン上級者ですね！37km地点以降からグルメゾーン。生ガキ、ステーキ目指して、ゴールまであともう少し！

- 1 AU KM 2 : 9h36->10h05
- 2 AU KM5 : 9h46 -> 10h30
- 3 AU KM10 : 10h05 -> 11h20
- 4 AU KM12 : 10h10 -> 11h35
- 5 AU KM15 : 10h20 -> 12h05
- 6 AU KM16 : 10h25 -> 12h15
- 7 AU KM18 : 10h30 -> 12h30
- 8 AU KM21 : 10h40 -> 13h
- 9 AU KM23 : 10h45 -> 13h20
- 10 AU KM25 : 10h55 -> 13h40
- 11 AU KM22 : 10h45 -> 13h05
- 12 AU KM41 : 11h45 -> 16h10



Gironde

ARRIVÉE DEPART PAUILLAC

DEPART ARRIVÉE

Vers Bordeaux par la Route des Châteaux